**Спортивная конкурсная программа: «Остров ПИРАТОВ»**

**младшие классы**

Сейчас мы всё про вас узнаем.   
Проверим вас мы на прыгучесть,   
Потом летучесть и плавучесть,   
Ну и конечно на ползучесть!   
Кто легко с испытаньем справляется   
Тот сразу же в команду зачисляется!

**1. Все моряки должны уметь слушать капитана и выполнять его приказы** Представьте, что мы на пиратском корабле и я - ваш капитан, приказываю вам, а вы должны выполнять мои команды :   
  
**Лево руля!** – наклон в лево.   
**Право руля!** – наклон вправо.   
**Нос!** - шаг вперед.   
**Корма!** - шаг назад.   
**Поднять паруса!** - все поднимают руки вверх.   
**Драить палубу!** - все делают вид, что моют пол.   
**Пушечное ядро!** - все приседают.   
**Адмирал на борту!** - все замирают, встают по стойке "смирно" и отдают честь.

2. «СОБЕРИ КАРТУ»

Чтобы отправиться в путешествие, нужно собрать и сложить карту.

**3. Погрузка на корабль.**

а)Пройти в обруч (вход на корабль) с листом бумаги на ладошке или с воздушным шаром.

Пронести лист бумаги или шарик на открытой ладошке, чтобы он не упал.

б).Пронести двумя руками, но прыгая  на одной ноге.

**4. «Самый меткий пират»**

А если навстречу акулы, братцы!   
То мы не будем их бояться!   
Пирату нужно метким быть,   
Чтобы акул всех победить!   
Мы самые смелые? (Да!)   
Мы самые меткие? (Да!)

**5. «ОСТРОВА».**

**Настоящий пират и море вброд перейдет!**

**Но только по маленьким островам, конечно!**

(команды переходят полосу препятствий с помощью двух листов бумаги).

**6. «Ходьба приставным шагом по канату в шторм».**

**МОЛОДЦЫ! Вы достойны звания: «Настоящий пират». Получите награду – пиратскую метку.**